



bfit'e hoş geldiniz...

.../.../.....

Sayın

Öncelikle spor yapma kararınızdan dolayı sizi kutlarım. Sağlıklı bir yaşam için günümüzde sporun gerekliliği son derece önem kazanmışken; sizin spor yapma kararınız çok büyük bir önem ve değer taşıyor.

bfit, her yaş ve her gelir seviyesine uygun interval sistem istasyon çalışması ile 30 dakikada sıkılmadan yapabileceğiniz bir spor çalışması ve bununla birlikte çeşitli stüdyo hizmetleri sunuyor.

Yararını uyku düzeninizde, çeşitli ağırlarınızın azalmasında hemen göreceğiniz interval sistemde vücut ölçülerinizdeki azalmayı 4 ila 6 haftada gözlemlemeye başlayacaksınız. Tabii ki bir yandan düzenli olarak sporunuzu yaparken diğer yandan sağlıklı beslenme seminerinde önerilen sağlıklı beslenme tavsiyelerine uyduğunuz sürece kendinizi iyi hissettiğiniz her dakikanın hazzını yaşayacaksınız.

bfit, sosyal etkinlikleri ve projeleri destekler. %100 kadın kuruluşudur ve %100 Türk markasıdır. Bugüne kadar 450'den fazla kadın girişimci kazandırdık, 250'den fazla merkez açtık. 5 binden fazla kadına istihdam yarattık. Özetle; bfit ile birlikte Türkiye'de spor değer kazandı.

19 yılda milyonlarca kadına ulaştık ve sayımız her geçen gün artıyor. Sizlerle gücümüze güç katmaya devam ediyoruz.

Sizlere gönülden teşekkür eder ve hoş geldiniz derim.

Saygılarımla,

Burcu TOPAL

bfit Yönetim Kurulu Başkanı